

일반건강검진 결과통보서(1차 검진)

(1)

065-525

서울특별시 서초구 강남대로101안길 36 (잠원동, 용진빌딩) 2층

(재)정해산업보건연구소 중앙의원

02-512-4127~8

서울특별시 광진구 구의강변로 77 (구의동)

수검자명: 강정욱

강정욱 님 귀하

주민등록: 750303-1*****

건진장소: ☐ 내원, ☒ 출장

검진일자: 2017.09.08

일반건강검진이란?

고혈압, 당뇨병 등 만성질환을 조기에 발견하기 위하여 국민건강보험법 및 의료급여법에 따라 실시하는 국가건강검진입니다. 검진 후 필요한 진료로 연계하고, 건강생활 정보를 제공하여 사전에 심뇌혈관질환 등 질병을 예방할 수 있도록 도와 드립니다.

나의 건강검진 종합소견은?

판정- ☒ 정상A ☒ 정상B ☒ 일반 질환의심 ☐ 고혈압 또는 당뇨병질환의심(2차검진대상자)
☐ 유질환자 (폐결핵)

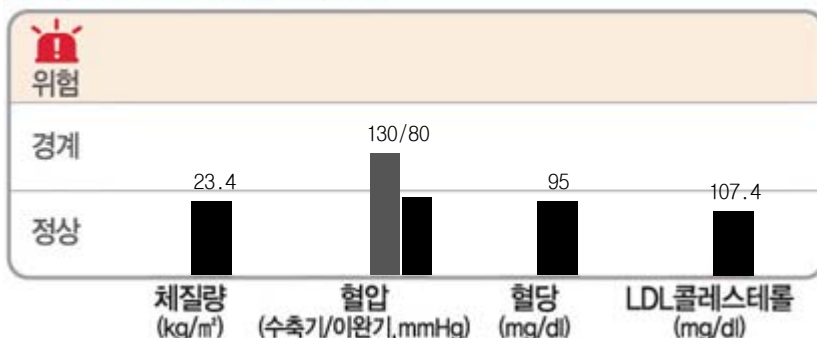
● 강정욱 님은 다음 사항에 대해 **바로 조치**가 필요합니다.

고중성지방혈증 주의 ▶ 혈중 중성지방상승 소견이 있습니다. 순환기질환의 원인이 될 수 있으니, 과식, 고지방식을 피하고, 운동을 통한 표준체중을 유지하십시오.

● 강정욱 님은 다음 사항에 대해 **적극적인 관리**가 필요합니다.

고혈압전단계 ▶ 고혈압은 심장병과 중풍, 신장질환 등의 주요한 원인으로 지속적인 관리가 필요합니다. 꾸준한 유산소 운동과 저염식, 금연, 금주가 필요하며 혈압을 주기적으로 체크하세요
경미한 저HDL-콜레스테롤혈증 ▶ 식이요법과 빠르게 걷기, 등산등의 유산소 운동 매일 30분 이상 하는것을 권합니다.
경미한 혈색소 증가 ▶ 혈액검사상 혈색소가 증가되어 있습니다. 탈수 등의 원인으로 일시적으로 상승할 수 있으니 빈혈에 대한 주기적 검사 받으시기 바랍니다.
비활동성 병변 ▶ 흉부방사선 검사상 척추 측만증 및 과거 결핵 등 감염으로 인해 생긴 흔적 또는 비활동성 병변으로 판단되며, 정기검진시 변화유무에 대한 추적관찰을 하시기 바랍니다.

나의 주요 상태 결과는?



※ 본 그래프의 높이는 건강상태의 위치를 나타냅니다.

2017년 (신체활동, 음주, 흡연은 문진표를 토대로 나온 결과입니다)

나의 검진결과 수치는?

강 정 욱 (17700228)

2017.09.08

* 박스 안에 기입된 숫자는 본인의 검진결과 수치입니다.
* 혈액검사 결과는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

구분	목표질환	검진항목	검진결과	
계측검사	비만	신장 / 체중 (cm/kg)	179.8	/ 75.8
		허리둘레 (cm)	83.1	정상A 남 90, 여 85 질환의심
		체질량지수 (kg/m ²)	23.4	정상B (경계) 18.5 정상A 25 정상B (경계) 30 질환의심
	고혈압	수축기 혈압 (mmHg)	130	정상A 120 정상B (경계) 140 질환의심
		이완기 혈압 (mmHg)	80	정상A 80 정상B (경계) 90 질환의심
		시각·청각 이상	시력 (좌/우) 1.2 / 1.2	교정 청력 (좌/우) 정상 / 정상

혈액검사	빈혈	혈색소 (g/dL)	16.6	정상A 남 16.5, 여 15.5 정상B (경계) 남 13, 여 12 질환의심 남 12, 여 10
	당뇨병	공복혈당 (mg/dL)	95	정상A 100 정상B (경계) 126 질환의심
	이상지질혈증	총콜레스테롤 (mg/dL)	211	정상A 200 정상B (경계) 240 질환의심
		HDL-콜레스테롤 (mg/dL)	49	정상A 남 60 정상B (경계) 남 40 질환의심
		중성지방 (mg/dL)	273	정상A 150 정상B (경계) 200 질환의심
		LDL-콜레스테롤 (mg/dL)	107.4	정상A 130 정상B (경계) 160 질환의심
	신장질환	혈청크레아티닌 (mg/dL)	1.29	정상A 1.6 질환의심
		신사구체여과율 (e-GFR) (mL/min/1.73m ²)	64.9	정상A 남 60 질환의심
	간장질환	AST (SGOT) (U/L)	16	정상A 41 정상B (경계) 51 질환의심
		ALT (SGPT) (U/L)	13	정상A 36 정상B (경계) 46 질환의심
		감마지티피 (γ-GTP) (U/L)	16	정상A 남 11, 여 8 정상B (경계) 남 64, 여 36 남 78, 여 46 질환의심

요검사	신장질환	요단백	음성 (-)
-----	------	-----	--------

영상	폐결핵/흉부질환	흉부방사선검사	비활동성 병변 (결핵 후 흔적, 좌상폐야)
----	----------	---------	-------------------------

진찰 (문진표)	과거병력진단	폐결핵	약물치료	특이소견없음
	생활습관	개선필요 (음주, 흡연)	외상 및 후유증	무
	일반상태	양호	인지기능장애	해당없음

건강 위험 평가 결과

수진번호	17700228	수진자명	강정욱	주민번호	750303-1***** (M/42)	검진일자	2017-09-08
------	----------	------	-----	------	----------------------	------	------------

질환별 건강 위험도

아래 그래프는 건강위험요인이 전혀 없는 사람과 비교한 강정욱 님의 질환별 건강위험도를 나타낸 것입니다.
 "혈관성 치매란 중풍으로 인해 생기는 치매의 종류를 말하며 아래의 위험도는 노인이 되었을 때의 위험을 의미합니다."

질 환 명	위험도			강정욱 님의 관련 건강위험요인
뇌졸중(뇌경색)				현재흡연, 신체활동부족
협심증/심근경색				현재흡연, 신체활동부족, 혈압
혈관성치매				현재흡연

경도 중등도 고도

위 결과는 검진에 포함된 위험요인만으로 추정된 확률이며 검진에 포함되지 않은 유전적, 환경적 요인에 의해 변할 수 있습니다. 과거에 해당 질환을 앓은 적이 있는 경우 실제 위험도는 제시된 값보다 높아집니다. 문진표 문진문항 중 흡연, 음주습관, 신체활동 또는 운동에 표시(응답)을 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.

건강위험요인 알아보기

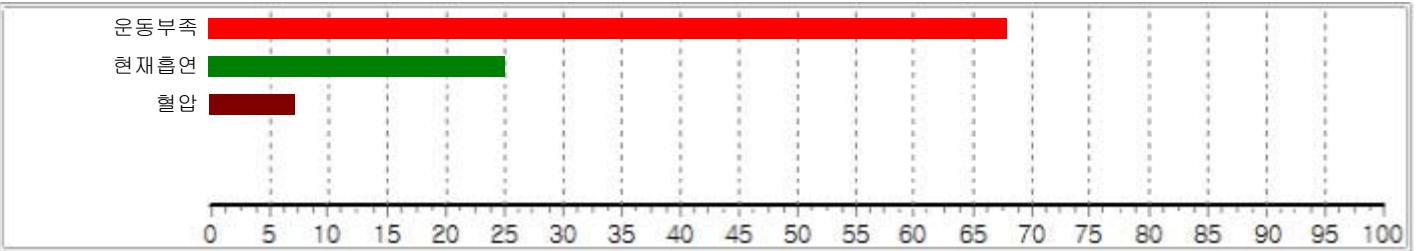
구 분	현재상태	목 표	건강신호등		
			안 전	경 계	위험
비만평가 (체중/허리둘레)	과체중/정상 (75.8kg/83.1cm)	정상체중/허리둘레 (60-80kg 90cm미만)			
음주	위험	하루 1잔 이하			
흡연	현재흡연	금연 유지			
운동(신체활동)	경계	충분한 신체활동			
혈압(mmHg)	130/80	120/80 미만			
혈당(mg/dL)	95	100 미만			
LDL콜레스테롤(mg/dL)	107.4	130 미만(당뇨환자는 100미만)			

위 결과는 작성하신 문진표와 검사 결과를 토대로 작성된 것으로 강정욱 님의 현재 상태와 목표치를 제시한 것입니다.
 건강신호등에서 경계 또는 위험에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다.
 고혈압, 당뇨, 고지혈증(이상지질혈증) 약을 드시고 계신 경우는 "경계"에 해당되니 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

건강위험요인 조절하기

강정욱 님의 건강위험을 높이는 요인 중 중요한 위험요인은 운동부족입니다.
 충분한 운동을 하면 뇌졸중, 심근경색, 치매, 암의 위험을 줄일 수 있습니다.

▶ 심뇌혈관질환



※ 상위일수록 중요한 위험요인입니다.

위험요인(운동부족)을 줄이기 위한 실천노력이 필요합니다.

관련 요인에 대해 의사의 상담을 받으시길 권합니다.

전문적인 상담을 받을 경우 더 효과적으로 위험요인을 개선할 수 있습니다.

※ 건강위험평가는 수검자가 작성한 문진표와 검사결과를 토대로 현재의 건강위험요인을 분석하여 미래의 질병발생 및 건강 상태를 예측함으로써 수검자의 건강형태 개선을 유도하여 건강위험도를 줄이기 위하여 실시하고 있습니다.

귀하의 일반건강검진(1차 검진) 결과를 위와 같이 통보합니다.

2017년 11월 08일

판정일자: 2017년 11월 08일

면허(자격)번호: 657

검진 의사:

장성미

(장성미)

(재)정해산업보건연구소 중앙의원 (요양기관기호: 12359122)



※ 본 건강검진결과통보서는 상급병원에서 요양급여(진료)가 필요하다는 건강검진종합소견이 있는 경우 요양급여의뢰서(의료기관지정)를 발송됩니다.