
[2026년]

직무스트레스 평가 현황 보고서

Work-related Stress Status Report

[직무스트레스(기본형43문항)]

(주)장풍아도르 아크플레이스

2026-06-16

정해산업보건연구소

직무스트레스 관리

◎ 직무스트레스(기본형43문항) 평가는 물리적환경, 직무요구도, 직무자율성, 관계갈등, 직무불안정, 조직체계, 보상부적절, 직장문화 에 대하여 평가 대상 사원들의 평균값으로 표시합니다.

◎ 고위험요인 :

- **규칙 제669조** 직무스트레스 고위험 사업장

해당유무 : 해당

- ☐ 장시간 근로 ☒ 야간작업을 포함한 교대작업 ☐ 차량운전[전업(專業)으로 하는 경우에만 해당한다]
☐ 정밀기계 조작 작업 ☐ 감정노동종사 직종 보유 사업장 ☐ 기타

- **규칙 제669조(직무스트레스에 의한 건강장해 예방 조치)** 직무스트레스 예방 지도

■ 직무스트레스요인 평가

(사업주는 매 3년 이내에 정기적으로 직무스트레스 요인 및 건강평가를 실시한다.(직무스트레스요인평가 및 건강장해 예방을 위한 지침))

해당유무 : 실시

실시일자 : 20260616

- ☒ KOSS(한국인직무스트레스평가도구) ☐ 사회심리적지수 ☐ 감정노동평가지수 ☐ 전문가에 의한 심리상담
☐ 기타

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

한국인 직무스트레스 평균비교(기본형43문항)

한국인 직무스트레스 평균 비교 (남성)

항 목	회 사 평 균	평가기준				점수의 의미
		매 우 낮은점수	낮은점수	높은점수	매 우 높은점수	
물리적환경	24.43	33.3 이하	33.4 ~ 44.4	44.5 ~ 66.6	66.7 이상	점수가 높을수록 물리환경이 나쁘다
직무요구	26.38	41.6 이하	41.7 ~ 50	50.1 ~ 58.3	58.4 이상	점수가 높을수록 직무요구도가 높다
직무자율	55.56	46.6 이하	46.7 ~ 53.3	53.4 ~ 60	60.1 이상	점수가 높을수록 직무자율성이 낮다
관계갈등	25.26		33.3 이하	33.4 ~ 50	50.1 이상	점수가 높을수록 관계갈등이 높다
직무불안정	34.81	44.4 이하	44.5 ~ 50	50.1 ~ 61.1	61.2 이상	점수가 높을수록 직업이 불안정하다
조직체계	30.15	42.8 이하	42.9 ~ 52.3	52.4 ~ 61.9	62 이상	점수가 높을수록 조직이 체계적이지 않다
보상부적절	32.77	55.5 이하	55.6 ~ 66.6	66.7 ~ 77.7	77.8 이상	점수가 높을수록 보상체계가 부적절하다
조직문화	22.21	33.3 이하	33.4 ~ 41.6	41.7 ~ 50	50.1 이상	점수가 높을수록 조직문화가 스트레스 요인이다
총 점	31.45	45 이하	45.1 ~ 50.7	50.8 ~ 56.5	56.6 이상	점수가 높을수록 직무스트레스가 높다
평 가	한국인 평균과 비교하여 직무자율 영역에서 직무스트레스가 높다.					

한국인 직무스트레스 평균 비교 (여성)

항 목	회 사 평 균	평가기준				점수의 의미
		매 우 낮은점수	낮은점수	높은점수	매 우 높은점수	
물리적환경	28.54	33.3 이하	33.4 ~ 44.5	44.6 ~ 55.5	55.6 이상	점수가 높을수록 물리환경이 나쁘다
직무요구	30.33	41.6 이하	41.7 ~ 54.1	54.2 ~ 62.5	62.6 이상	점수가 높을수록 직무요구도가 높다
직무자율	48.28	53.3 이하	53.4 ~ 60	60.1 ~ 66.6	66.7 이상	점수가 높을수록 직무자율성이 낮다
관계갈등	33.31		33.3 이하	33.4 ~ 41.6	41.7 이상	점수가 높을수록 관계갈등이 높다
직무불안정	34.9	38.8 이하	38.9 ~ 50	50.1 ~ 55.5	55.6 이상	점수가 높을수록 직업이 불안정하다
조직체계	34.66	42.8 이하	42.9 ~ 52.3	52.4 ~ 61.9	62 이상	점수가 높을수록 조직이 체계적이지 않다
보상부적절	34.1	55.5 이하	55.6 ~ 66.6	66.7 ~ 77.7	77.8 이상	점수가 높을수록 보상체계가 부적절하다
조직문화	25.8	33.3 이하	33.4 ~ 41.6	41.7 ~ 50	50.1 이상	점수가 높을수록 조직문화가 스트레스 요인이다
총 점	33.71	49.5 이하	49.6 ~ 51.1	51.2 ~ 56.6	56.7 이상	점수가 높을수록 직무스트레스가 높다
평 가						