

심뇌혈관질환 위험평가

* 심뇌혈관질환은 뇌졸중, 심근경색을 포괄하는 질환을 뜻합니다.

성명 손수경

성별 여성

연령 38세

검진일자 2023-02-25

심뇌혈관질환 위험도

나의 심뇌혈관질환 발생 위험
38세 여성 평균 대비

0.7 배

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률

손수경 님 0.5%
38세 여성 평균 0.6%



심뇌혈관 나이

34 세

건강관련요인 알아보기

건강관련요인	현재 상태	→	목표 상태	건강신호등
 체중 허리둘레	64.0kg 80cm		55kg 미만 85cm 미만	주의
 음주	(일주일 2잔 하루 8잔)		하루 3잔 이하	주의
 신체활동	주 4회		주 5회 이상	주의
 혈압	111/74		120/80 미만	안전
 공복혈당	89		100 미만	안전
 흡연	비흡연		비흡연	안전

위 결과는 손수경님의 문진표와 검사결과를 토대로 현재상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 '주의' 또는 '위험'에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 약을 드시고 계신 경우에는 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤이 목표치로 조절되고 있어도 '주의'로 표시되며, 현재와 같이 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

※ 위 목표 상태는 일반적인 권고안에 따른 것으로, 개인의 건강 수준에 따라 달라질 수 있으므로 의사와 상담하십시오.

건강관련요인을 개선하면

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률이 현재 상태 대비

20% 감소 (0.5% → 0.4%)

심뇌혈관 나이

34세 → 34세

귀하의 건강검진 결과를 위와 같이 통보합니다.

2023-03-17

판정일 2023-03-06

검진의사 : 면허(자격)/번호 45479

성명 권현옥 (서명)

강병원 (요양기관번호 38202956)