

심뇌혈관질환 위험평가

*심뇌혈관질환은 뇌졸중, 심근경색을 포괄하는 질환을 뜻합니다.

검진일자 2023.02.25

심뇌혈관질환 위험도

35 세

건강관련요인 알아보기

건강관련요인	현재 상태	→	목표 상태	건강신호등
 체중 허리둘레	64 80		55kg 85cm 미만	
 신체활동	주 4회		주 5회 이상	
 혈압	111/74		120/80 미만	
 흡연	비흡연		비흡연	
 음주	위험음주(폭음)		절주 또는 금주	
 공복혈당	89		100 미만	
 총 콜레스테롤 LDL 콜레스테롤	비대상 비대상		200 미만 130 미만	

위 결과는 손수경 님의 문진표와 검사결과를 토대로 현재상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신포등에서 '주의' 또는 '위험'에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 약을 드시고 계신 경우에는, 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤이 목표치로 조절되고 있어도 '주의' 로 표시되며, 현재와 같이 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

※ 위 목표 상태는 일반적인 권고안에 따른 것으로, 개인의 건강 수준에 따라 달라질 수 있으므로 의사와 상담하십시오

건강관련요인을 개선하면

35세 → 34세

귀하의 건강검진 결과를 위와 같이 통보합니다

2023.03.17

(서명 또는 인)

강병위 (요양기관번호 38202956)