

등록번호: 01015849

성명: 김상철

성별/나이: 남 / 만 46 세

종합소견 (Summary & Recommendation)

김상철 님께서는 2018년 10월 08일 거봉백병원 건강증진센터에서 종합검진을 받으셨습니다.

아래 몇가지 검사의 결과를 참고하셔서 건강한 삶을 유지하시기 바랍니다.

고혈압 의심 (혈압140/90이상)

* 내원 당일 혈압이 135/120 mmHg으로 높게 측정되어 고혈압 기준에 들어갑니다. 한번의 측정으로 고혈압이 진단되지는 않으며 반복적인 혈압측정에도 혈압이 지속적으로 높다면 혈압 조절을 위한 약물치료가 필요합니다.

간기능수치상승(중등도)

* 혈액검사에서 간기능수치(지피티:49) 증가 소견입니다. 체중관리 및 절주가 필요하며, 1개월 후 추적검사 바랍니다.

갑상선기능항진증 의심

* 혈액검사에서 갑상선 기능항진증 소견이 보입니다. 정밀검사와 진단을 위해서 내과 진료 권고드립니다.

비타민 D 부족상태

* 혈액검사에서 비타민 D 부족 소견입니다. 적절한 햇빛 노출 및 종합비타민 복용 또는 생선(연어, 고등어, 정어리), 새우, 버섯류, 유제품 섭취를 권장합니다.

이상지질혈증(경증)

* 혈액검사에서 총콜레스테롤:222/저밀도지단백 콜레스테롤:147/고밀도지단백 콜레스테롤:49/중성지방:150의 경한 이상소견입니다. 운동과 식이조절로 관리하시기 바랍니다.

과체중

* 과체중 소견입니다. 과체중은 각종 성인병의 요인으로서, 과음을 피하시고 규칙적인 운동 및 식생활습관 변화가 필요합니다.

양측청력저하

* 청력검사상 양측 청력저하(고음역/중음역) 소견입니다. 생활 불편시 이비인후과 진료 받으시기 바랍니다.

염증반응단백 증가(CRP)

* 혈액검사에서 염증 반응 단백질 증가 소견입니다. 염증 반응으로 인해 일시적으로 증가할 수 있으며, 일부 심혈관 질환 위험 및 예후와 연관된 지표로도 사용됩니다. 추적관찰 및 위험인자 관리 바랍니다.

스트레스검사결과 특이소견이 없습니다. 결과지를 참고하세요.

그 외 정상에서 약간 벗어난 결과는 임상학적 의의가 적으므로 정기적인 건강검진으로 추적 관찰 하시고 건강하시길 기원합니다.

거봉백병원 건강증진센터 정영훈 과장 드림

센터장

김상철님의 다음 검진 추천일은 2019년 10월 08일 전후 입니다