

생물학적 노출지표(소변) 검사 안내문

사업장명	개인	부 서 명	
성명	검진테스트 (880719-1)	검진일자	2026.08.06

검진테스트님은 생물학적 노출지표검사 대상자입니다.

▶ 대상 유해인자

톨루엔

▶ 대사산물 검사명

요중 o-크레졸(보정)

▶ 시료 채취시기 (보기 중 해당 하는 방법에 따라 채취해 주세요.)

- ☒ 당일 : 당일 작업종료 2시간 전부터 당일 작업 종료 시까지 채취
- ☐ 작업 전 : 작업을 시작하기 전에 채취
- ☐ 주말 : 4-5일간 연속작업 후, 작업종료 2시간 전부터 작업종료 시까지 채취

■ 생물학적 노출지표검사란?

유기화합물 작업자에 대한 특수건강진단은 작업 중에 유기화합물이 인체 내에 유입된 후 생체시료(소변)를 채취하여 노출되는 물질의 대사산물량을 분석하여 유기화합물 노출정도 및 유기화합물 중독 평가하는 것입니다.

■ 시료채취 주의사항

- 시료채취용기는 오염되지 않은 것을 사용하여야 하므로, 반드시 손을 깨끗이 씻은 후 배부된 용기에 채취하여야 합니다.
- 채취된 용기는 반드시 밀봉하여 가져오시고 바로 가져오지 못할 경우 냉장보관 후 하루 이내에 제출하도록 합니다.
- 박카스, 비타500 등 건강음료는 결과 값에 오류를 일으킬 수 있으므로 삼가셔야 합니다.
- 소변이 지나치게 농축되었거나 희석되었을 경우 소변 중 농도가 실제와 다르게 나타날 수 있으므로, 소변 채취 전 물을 많이 마시지 않도록 주의하고, 땀을 많이 흘릴 때는 소량의 물을 마신 후 채취하시길 바랍니다.
- 채취 2시간 전에는 배뇨를 하지 않도록 합니다.

■ 시료채취 방법 안내

1. 손을 씻는다.
2. 깨끗한 종이컵에 소변을 받는다.
3. 종이컵에 받은 소변을 검체 용기의 2/3정도를 채울정도로 충분히 옮겨 담는다.
4. 검체용기 뚜껑을 돌리면서 단단히 밀봉한다.
5. 냉장고에 보관한다.
6. 검진 당일 가져온다.

※ 유기용제 소변검사에 대한 설명을 듣고, 위 주의사항 및 방법에 따라 검사를 채취하였습니다.

※ 근무시작 일시, 근무종료 일시, 시료(소변) 채취 일시를 작성하시고, 시료채취자(본인) 서명 후 동봉된 검체(소변) 용기와 함께 검진당일에 건강검진센터 직원에게 제출해 주시기 바랍니다.

근무 시작	날짜	시간	근무 종료	날짜	시간	시료 채취	날짜	시간	시료채취자 (본인)	(인)
						수거일	시료 수거 담당자		(인)	