

결 재	금			
	금			

근로자인원현황	총인원수: 350 명(채용: 명 퇴직: 명 부서전환자: 명 질병결근자: 명)
산재발생현황	재해총수: 0 명(사망: 명 부상: 명 직업병: 명)
재해상태조사	재해자명: 진단명: 재해발생경위:

구분		업무내용	
조직관리	보건 담당자와 업무 협의	☒	주요내용: 유소견자 사후관리 지도/ 생활속 거리두기 안내
	산업안전보건위원회 회의	☐	☐ 시행일자: ☐ 계획일자:
	보건교육	☐	대상자: (명) 참석자: 명 장 소: 교육방법: 교육내용:
		보건자료보급	☒
작업환경관리	일반환경관리	☐	결과 : ☐ 양호 ☐ 보통 ☐ 미흡
	유해요인(물질)관리	☐	
작업관리	직무스트레스 관리	☐	☐ 직무스트레스평가 실시 ☐ 직무스트레스관리 지도
	보호구관리	☐	
건강관리	건강진단실시 지도	☐	
	건강상담	☒	인원: 7 명(근로자 건강상담일지 참조)
	간이검사	☒	혈압: 7 건 혈당: 7 건 소변검사: 건 체지방검사: 3 건 기타검사: 건
	응급처치관리지도	☐	
	건강증진사업의지도	☒	총 7 명(☒ 금연 ☒ 운동 ☒ 절주 ☒ 영양, 식습관 ☐ 스트레스관리 ☐ 생활습관병 ☐ 기타)

뒷 장 첨부

방 문 일 자	2020년 06월 09일		
보 건 관 리 자	간호사: 권기영 권기영	사 업 장 확 인	성 명: 과장 강영주 강영주

 $\frac{1}{4}$

[06] 월 보건관리상태보고서 [간호사]

3. 종합의견(세부업무내용)

사업장명: 한국전력공사충북지역본부

2-1 업무수행내용(점검유무 : 점검 체크)

구 분	점검유무	업무수행내용
대표이사 또는 임원면담	이	주요내용:
작업장순회점검	이	점검공정명:
주요 유해인자 관리	이	☐ 소음진동 ☐ 분진 ☐ 온습도 ☐ 방사선 ☐ 관리대상유해물질 ☐ 특별관리물질 ☐ 허가대상유해물질
유해물질관리 지도	이	☐ MSDS게시/비치 ☐ 경고표지 ☐ MSDS교육
작업환경측정결과 확인	이	☐ 노출기준초과공정 ☐ 유해공정
특수건강진단 관리	이	☐ 배치전 ☐ 배치후 ☐ 정기
기업건강증진지수 지도	이	☐ 기업건강증진지수 관련 실태 확인 및 지도
뇌심 발병 위험도 평가	이	☐ 뇌/심 발병 위험도 평가 지도 ☐ 사후관리

1. 온열질환 근로자 건강관리 지도

더위에 장시간 노출되면 열사병, 열탈진, 열실신 등 온열질환에 걸릴 수 있으며 신속한 조치를 하지 않을 경우 사망에 이를 수 있다. 초기 증상으로는 어지러움, 발열, 구토, 근육 경련이 있을 수 있다. 온열질환 예방을 위하여 물을 제공하고, 근로자가 일하는 장소에 그늘막이나 차양막을 설치하여 그늘진 장소를 마련해 실시하고, 폭염특보 발령 시 1시간 주기로 10~15분 이상씩 규칙적으로 휴식할 수 있어야 한다. 같은 조건이라도 습도가 높을 경우에는 휴식시간을 늘리도록 한다.

2. 밀폐공간 작업재해 예방 대책 지도

- 밀폐공간의 파악 : 사업장내의 밀폐공간의 파악 및 목록화
- 밀폐공간 출입금지 조치 : 파악된 밀폐공간에는 노동자가 잘 볼 수 있는 곳에 밀폐공간임을 게시하여 관계 노동자가 아닌 사람의 출입을 금지하고 사업주 허락없이 출입을 금지해야 함. (산업안전보건기준에 관한 규칙 제622조 및 별지 제4호 서식)
- 보호장구의 구비 : 밀폐공간작업을 하게 되는 부서나 팀별로 산소농도측정기, 공기호흡기 또는 송기마스크, 무전기 등을 구비하여야 함.
- 교육 및 훈련 : 밀폐공간작업을 하는 노동자를 대상으로 특별안전보건교육을 실시하여야 함.
※밀폐공간작업 관련 특별 안전, 보건교육 내용 (산업안전보건법 시행규칙 별표 8의 2)
 - 산소농도 측정 및 작업환경에 관한 사항
 - 사고 시의 응급 처치 및 비상시 구출에 관한 사항
 - 보호구 착용 및 사용방법에 관한 사항
 - 밀폐공간 작업의 안전 작업 방법에 관한 사항
 - 그 밖에 안전 보건 관리에 관한 필요한 사항

3. 미세먼지 먼지 관리 지도

: 미세먼지로 인한 실외 옥외 작업자 건강장해 예방 (자료제공)

4. 코로나19 바이러스 예방- 생활속 거리두기 지침(2판-사업주관리사항)

- 방역을 관리하는 담당부서(관리자)를 지정하고 지역 보건소담당자의 연락망을 확보하는 등 방역 협력체계 구축하기
- 공동체 내 밀접 접촉이 일어나는 동일 부서, 동일 학급, 동일 장소 등에 2~3명 이상의 유증상자가 3~4일 내에 발생 시 유증상자가 코로나19 검사를 받도록 안내하며, 유증상자가 추가 발생 시 보건소에 집단감염

[06] 월 보건관리상태보고서 [간호사]

3. 종합의견(세부업무내용)

사업장명: 한국전력공사충북지역본부

가능성을 신고하기

- 종사자가 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 출근 중단 및 즉시 퇴근조치하기
- 사람 간 간격을 2m(최소 1m) 이상 거리 두기
- 손을 씻을 수 있는 시설 또는 손 소독제를 비치하고, 손씻기 및 기침예절 준수 안내문 게시하기
- 자연 환기가 가능한 경우 창문을 상시 열어두고, 에어컨 사용 등으로 상시적으로 창문을 열어두기 어려운 경우 사무실·작업장 면적과 인원을 고려하여 매일 2회 이상 주기적으로 환기하기
- 공용으로 사용하는 물건(출입구 손잡이 등) 및 표면은 매일 1회 이상 자주 소독하기
- 고객(이용자)을 직접 응대하는 경우 마스크 착용하기
- 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 최근 14일 이내 해외여행을 한 경우 방문 자제 안내하기
- 실내 다중이용시설을 이용하는 경우 마스크 착용 안내하기
- 실외에서 2m 거리유지가 안되는 경우 마스크 착용 안내하기

5. 특수검진 사후관리 안내

: 상담자 명단에는 있으나 명단 실시 되지 않아 사후관리 안내 지도 부탁드립니다.

- * 임철기 - CN 당뇨질환 주의 HbA1c 5.8% 혈당 추적검사 안내, 단당류 제한 및 정상 체중관리 유지 권고
식사후 빠르게 걷기 유산소 운동 30 분 실시, 내과 정기 방문하여 혈당 및 당화혈색소 측정
체중감량 20kg 이상 권고. cn 고혈압 주의 - 혈압 추적검사 실시 권고
- * 전경진 - DN 이상지질혈증 LDL 186mg/dl 로 인스턴트및 간식 제한 권고, astatin 류의 약복용 권고(내과
진료 요함)
- * 전병찬 - DN 당뇨/이상지질혈증 약물치료 지속 유지, 당화혈색소 6.5% 미만 유지 권고 단당류 제한, 운동
지속 실시 요함
- * 홍성원 - CN 고혈압 주의 금연권고 저염식 실시 안내, 혈압 추적검사 실시 권고, 자가혈압 측정 권고
- * 고석주 - DN 고혈압/협심증/이상지질혈증 약복용 철저 치료 지속하며 추적검사 작어시 흉통 숨가쁨 증상시
바로 병원진료 실시

[사후관리]

김규섭(2020-06-09 기타)

- ▷ 건의사항: 간이검진 결과 안내, 운동 지속 안내
- ▷ 상담: 간이검진 실시사항, 기타 불편감 없음, 식사후 걷기운동 실시중임.
- ▷ Vital: 최고혈압:127, 최저혈압:71, 식후혈당:141

김현정(2020-06-09 기타)

- ▷ 건의사항: 혈당 추적검사 안내, 공복혈당 상승으로 내과 진료 권고, 운동 실시지도 , 유산소 및 걷기운동 권고
- ▷ 상담: 작년 당화혈색소 상승 혈당 상승, 작년에 15kg 감량하고 다시 체중 증가 됨. , 혈당 추적검사는 안 했다.
- ▷ Vital: 최고혈압:123, 최저혈압:84

박은근(2020-06-09 기타)

- ▷ 건의사항: 금연 금주 권고, 체중관리 권고 운동실시지도
- ▷ 상담: D2 고혈압 당뇨병 4월 대행시 병원진료 하시고, 당뇨약 복용 실시중임, 음주 흡연(+/+)
- ▷ Vital: 최고혈압:137, 최저혈압:81

엄문섭(2020-06-09 기타)

- ▷ 건의사항: 금연 권고, 고혈압약 자가 중단 금지 하고 , 내과 진료 같이 보시기를 권고, 혈당 관리 지도 혈당 추적검사 권고
- ▷ 상담: d2 고혈압 - 3일째 약 안드시고 체중 3kg 감량중임. 운동 실시중임, 음주 주 1-2회 가량, 흡연 하루 반갑 가량
- ▷ Vital: 최고혈압:130, 최저혈압:90, 식후혈당:137

정민수(2020-06-09 기타)

- ▷ 건의사항: 체중관리 권고 , 혈압 자가 측정안내, 지속상승시 내과 진료 권고, 운동 실시지도
- ▷ 상담: 혈압 상승, 체중관리 권고 , 운동하지않고, 식이 관리 중임.
- ▷ Vital: 최고혈압:136, 최저혈압:81, 식후혈당:100

[06] 월 보건관리상태보고서 [간호사]

3. 종합의견(세부업무내용)

사업장명: 한국전력공사충북지역본부

지정환(2020-06-09 기타)

- ▷ 건의사항: 운동 실시지도 , 금주 권고 , 운동 실시지도 |
- ▷ 상담: 콜레스테롤 수치 상승, 크릴오일 드시고 계심. , 음주 자주 하심. , 흡연 안함. TC 241
- ▷ Vital: 최고혈압:127, 최저혈압:81, 식후혈당:131

홍성규(2020-06-09 기타)

- ▷ 건의사항: 건강관리 안내 운동실시지도
- ▷ 상담: 간이 검진 실시함 TC 148MG/DL
- ▷ Vital: 최고혈압:116, 최저혈압:73, 식후혈당:117